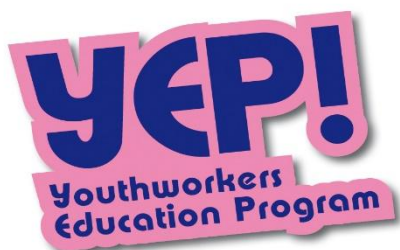


NIEUWSBRIEF YEP! Februari 2020

Als YEP! trainers vinden we het altijd fijn om onze verhalen met elkaar te delen en ook elkaar te inspireren en te triggeren.

En we willen dit ook graag met jullie doen. Want jullie zijn de jongerenwerkers die iedere keer in het contact met jongeren weer het verschil mogen maken en hoe fijn is het als jullie regelmatig weer inspiratie, motivatie en praktische middelen mogen ontvangen?

Daarom deze nieuwsbrief. We nemen jullie graag zo'n 4x per jaar mee in methodes waar we ons mee bezig houden en oefeningen en werkvormen die we gedaan hebben. Graag delen we met jullie iets over de prachtige trajecten die we vorm mogen geven in verschillende gemeenten en inspireren we jullie graag met vernieuwende aanpakken of perspectieven.



Ondersteuning voor het jeugdwerk in
jouw kerk?

YEP! Gespecialiseerd in workshops,
training en coaching!

info: <https://www.stichtingjlc.nl/yep/contact>

In deze nieuwsbrief een uitgebreid verslag van de jeugdleidersconferentie. Daarnaast een persoonlijk verhaal van Jetze over het werken met methodes in de kerk. Ook hebben we weer een werkvorm uitgeschreven.

Petranel heeft een boek gelezen en deelt daar graag over. Gerrit Wim neemt je mee in de mogelijkheden van YEP! en we geven je graag weer een bijbeltekst mee om over na te denken.

Veel leesplezier!

VERSLAG JEUGDLEIDERSCONFERENTIE – de jeugd van tegenwoordig

(met dank aan Regina Tamminga – Bril)



Samen met veel jeugdleiders uit heel Nederland hebben ik twee dagen genoten van de jeugdleidersconferentie in Lunteren. Er was ruimte voor gesprek, lekker eten en muziek. We lieten ons inspireren door sprekers en we namen deel aan workshops die allemaal vormgegeven werden rond het thema JEUGD. Mijn hoofd liep over van informatie. Het was genieten en ik deel hierover graag een aantal gedachtes met jullie.

NIEUWSBRIEF YEP! Februari 2020

Na een hartelijk welkom en een aantal liederen deed Eduscenes de aftrap op vrijdagavond. Ze lieten scènes zien waarbij wij ons als jeugdleader in herkennen. Het was een confronterende bewustwording van ons gedrag en van onze rol als jeugdleader.

De non-verbale communicatie, de belevingswereld en de straattaal kunnen we nóg beter lezen als we met onze jeugd inzetten op relatie. Maar let op: blijf echt! Als we zelf straattaal gaan praten of niet echt zijn haakt onze jeugd DIRECT af. Authenticiteit is alles!

We zagen en voelden dat het in een bepaalde leeftijdsgroep belangrijker om een veilige groep te creëren en onderhouden dan volledig in te zetten op kennis.

Vrijdagavond sprak Arjen ten Brinke over de jeugd waarbij hij o.a. de geslotenheid en eenzaamheid naar voren liet komen. Jeugd kan best een bordje omhangen: 'Vanwege verbouwing gesloten'. Maar juist voor jeugd die eenzaam is en de jeugd die worstelingen heeft is er hoop. Jezus is de hoop! God gebruikt ons (kerkleden, jeugdwerkers, ouders, docenten) als Zijn handen en voeten!

Heb lief! En laat de jeugd zien:

- Heb lief, God houdt van jou, en daarom ik ook.
- Kom zoals je bent. Maar dan ook echt inclusief!
- Ontmoeting komt voor standpunt
- Begrijpen komt voor begrepen willen worden
- Vraag komt voor conclusie
- Het gaat om JEZUS. Jezus zegt: 'wat kan ik voor je doen?'
- Practice what you preach! Geef het goede voorbeeld, doe wat je zegt.

Zorg voor jezelf als zoon of dochter van God. Ga met jezelf aan het werk. Daarna met de jeugd.

Jesaja 61: 1-2 De geest van God, de HEER, rust op mij, want de HEER heeft mij gezalft om aan armen het goede nieuws te brengen. Heeft mij gezonden om aan verslagen harten hoop te bieden. Om aan gevangenen hun vrijlating bekend te maken en aan geketende hun bevrijding. Om een genadejaar van de HEER uit te roepen en een dag van wraak voor onze GOD, om allen die treuren te troosten.

Na een fijne avond, een korte nachtrust en een goed ontbijt ging het programma weer verder op zaterdagochtend.

Samen met Anco Oussoren (plenair en in zijn workshop) doken we in het hoofd van een 15 jarige. Door middel van een aantal indrukwekkende filmpjes liet Anco ons voelen wat de jeugd voelt.

NIEUWSBRIEF YEP! Februari 2020

En goed om ons te bedenken: de vragen die jongeren hebben zijn vaak ook onze eigen vragen. Hij deed dit ook door ons mee te nemen in 4 vragen.

1. De jongere zoekt zichzelf Waarom zijn nummers als ‘ze huilt maar ze lacht’ van Maan en ‘everything i wanted’ van Billie Eilish zo populair? De jeugd herkent deze heftige teksten in hun eigen gevoelens.

Veel jeugd is net als de zangers op zoek naar zichzelf en bang om hun ‘werkelijke ik’ te laten zien voor de wereld. Het mooie plaatje is niet reëel. De wereld is gebroken. Want vandaag moet je uniek zijn, authentiek. Je doet wat influencers doen óf je wilt influencer zijn.

En dat is doodvermoeiend. Jongeren zijn ten diepste op zoek naar zichzelf. Door veel likes of status wordt veel jeugd gelukkig. De ene keer heeft de jeugd alles en is hij gelukkig, maar iets later -vaak dezelfde persoon- heeft hij niets en is doodongelukkig.

Ze zijn druk met sociale media, hebben een hoog stressniveau en voelen het als hen onrecht wordt aangedaan? En wat doen ze bij onrecht? Dan gaan ze protesteren, komt er fake nieuws. Is gebrokenheid en polarisatie zichtbaar, hoe trouw zijn we nog aan elkaar?

2. jongere zoekt verbinding. Jongeren willen gezien en gehoord worden. Eenzaamheid is ontzettend aanwezig.

'Jongeren groeien op in garderobegemeenschappen' Je hangt je jas op in de garderobe, je hebt een paar uur even iets gezamenlijks, je voelt korte verbondenheid, dan pak je je jas weer.

Of.... of kunnen we ons samen inzetten in onze eigen gemeenschap? Houd je van mensen? Durf je te laten zien wat trouw is?

Wij hebben vrienden, broers, zussen nodig die er voor mij zijn, jongeren hebben dat ook nodig.

3. jongere zoekt een zinvol leven

Het filmpje van Lidl Kleine, New wave is het soort filmpjes waar de jeugd door wordt beïnvloed. Er wordt zoiets gezegd als: Maakbaarheid wordt gekoppeld aan persoonlijke inspanning. Wees succesvol, maak je dromen waar. Het is je eigen verantwoordelijkheid om het te maken in dit leven. De prestatiesamenleving bestaat niet. Het draait niet om presteren op zich, maar om status.'

NIEUWSBRIEF YEP! Februari 2020

4. jongere zoekt geloof We keken het filmpje van Piper.

Hierin zagen we een klein zeevogeltje die door zijn vogelmoeder niet gevoerd werd. Het was geen curlingmoeder. Hij moest daarom zelf op zoek naar eten in de zee.

De les voor ons: 'leer jongeren verlangen naar de zee'. Stop er niet teveel in maar laat de jeugd zelf ontdekken.

Het bijbelverhaal van de vier vrienden die hun verlamde vriend bij Jezus dragen voor vergeving was hierbij een goed voorbeeld. Ze droegen hem naar boven op het dak en hielpen hem.

De les: als je lam bent, lamgeslagen bent...heb je vrienden nodig. De mensen die onze hulp het hardst nodig hebben lopen we vaak voorbij. De meest kwetsbaren hebben ons nodig.

Als jouw (mijn) geloof eraan kan bijdragen dat een jongere vergeving kan krijgen....dan GA je ervoor toch?

We zongen samen: Lauren Daigle, You Say.

Zaterdagmiddag vertelde Simon van Leeuwen ons in een workshop over de kansen die we hebben bij jongeren.

Jongeren zijn een soort chronisch verveeld. Als je ze 1 kick/stoot geeft met iets nieuws dat aansluit bij hun belevingswereld dan staan ze meteen AAN. De vraag die hieruit automatisch uit voortkomt: hoe kunnen wij als jongerenwerker/ouder/docent aansluiten bij de behoefte aan dit soort kicks?

Vertel de jeugd wat je WEL wilt zien. Niet wat je NIET wilt zien.

Dingen die zorgen voor een geluksgevoel wil de jeugd vaker doen. Ook als dit minder gezonde dingen zijn. Vaak is dat geluksgevoel in groepen waar ze gehoord worden voelen ze zich veilig. Wij moeten er samen voor zorgen dat onze jeugd zich gehoord en veilig voelt.

Blowen en met verkeerde vrienden omgaan kunnen we wellicht samen bestrijden door een fijne groep te vormen op vereniging. Jongeren zijn erg verslavingsgevoelig door dopamine (gelukshormoon) dat wordt aangemaakt. Met deze dopamine zien ze vaak alleen de voordelen van acties. Hyper rationeel dus.

Jongeren hebben meestal acties die super goed doordacht zijn maar veelal met alleen de voordelen in gedachten.

NIEUWSBRIEF YEP! Februari 2020

‘Onvoorstelbaar dat de jeugd zo weinig inspraak heeft in de kerk.’ aldus Simon. Het is goed om de jeugd te laten meedenken in (bijbels)onderwijs. Nieuwe dingen houdt ze leergierig. Tegelijk moeten we geen entertainmentclub worden.

Mogen we dan geen ‘nee’ meer zeggen tegen de jeugd? Jazeker wel. We kunnen gewoon ‘nee’ blijven zeggen. Het doel is niet om het vrije denken te stoppen maar om een tegengeluid te laten horen. Jongeren overschatten zichzelf en denken dat ze alles kunnen.

Als fysieke of morele veiligheid in gevaar is zijn wij nodig om grenzen aan te geven. Denk aan: geen alcohol voor 18, geen drugs, niet roken, niet alleen naar huis fietsen in het donker, geen drank voor je 18e levensjaar.

Ook niet dat eerste biertje thuis bij ouders? Nee!, geef ze een vinger en ze pakken je hele hand ;-). En ga vooral het gesprek aan na dat eerste biertje; vraag ze hoe dit eerste biertje gesmaakt heeft.

JONGERENWERK IN DE KERK - Is de methode ‘heilig’?

In de meeste kerken worden voor de catechese methodes gebruikt. Misschien ook wel in jouw kerk. Methodes zijn goede hulpmiddelen om het jeugdwerk lijn te geven. De methode draagt onderwerpen aan, geeft je hulp bij het verwerken van het onderwerp. Op zich is daar niets mis mee. Er is goed over nagedacht. Schrijvers van de methode zijn vaak zelf ervaren catecheten.

Er kan ook een enorm gevaar in schuilen. Een methode kan een doel op zichzelf gaan worden. Dan gaat het erom dat de onderwerpen in een jaar behandeld moeten worden. Meestal met het argument: anders sluit het niet aan bij het volgende jaar. Het gevaar is dan dat je zo op de methode en de lessen gefocust bent dat je de jongeren uit het oog verliest. Natuurlijk, ze doen waarschijnlijk braaf mee, maar het gaat niet over hen. De inhoud is voor hen een zakelijke waarheid(waarschijnlijk), maar het heeft geen enkel raakvlak met hun belevingswereld.

Ik heb dat zelf zo meegemaakt met een groep. Op het rooster stond dat ik het 4e gebod moet behandelen, over de sabbat. Het ging in de methode meer over de zondag, maar dat terzijde. De hele avond deed iedereen braaf mee. Ik kreeg alle bekende antwoorden. Ze wisten precies hoe het zat. Niets mis mee. Alle vragen goed.

Fijne avond toch? Ik had er zelf geen goed gevoel bij. De avond werd afgesloten, de jongelui(15/16 jaar) gingen naar buiten.



NIEUWSBRIEF YEP! Februari 2020

In de hal van de kerk ontstond een heftige discussie. Ik dacht dat ze ruzie hadden gekregen. Ik liep naar ze toe. Wat was er aan de hand?

Ze hadden een heftige discussie over een terroristische aanslag, die een paar dagen daarvoor had plaatsgevonden. Er kwamen allerlei meningen voorbij, vooral harde oordelen over andere culturen.

Wat een gemiste kans! Daar had ik het die avond dus met ze over moeten hebben. Dat zat in hun hoofden, gelet op de felle discussie in de hal van de kerk.

Over het vierde gebod hadden ze feitelijk niets nieuws geleerd. Dat wisten ze allemaal al. Maar hoe ze met de gebeurtenissen uit hun eigen tijd moesten omgaan, daar hadden we samen stappen in kunnen zetten.

Het betekent voor jeugdleiders: houd je oren en je ogen goed open. Weet wat er leeft onder jouw jongeren. Praat met ze en luister vooral goed naar ze. Weet wat er in de jongerencultuur leeft.

Open hun ogen voor wat Gods Woord te zeggen heeft over het leven van alledag. Dan blijft die avond de methode in de kast. En misschien nog veel meer avonden. Maar dan heb je het wel over de echte dingen van het leven. En dat helpt jongeren vandaag als christen te leven.

VOOR JULLIE GELEZEN – praktische boeken over het puberbrein

Mark Mieras ea hebben twee boeken geschreven.

Pubers, vol op in ontwikkeling... Soms kun je het gevoel hebben tijdens het jeugdwerk in de kerk, wat gaat er toch allemaal in die hoofden om? De ene keer kun je een prachtig gesprek hebben, een volgend moment is dat niet mogelijk.

Deze grilligheid heeft te maken met de ontwikkeling die de pubers meemaken in o.a. hun hersens.

Maar hoe zorg je er voor dat ze zich willen inzetten in een leer situatie? Relaties is daarin het sleutel woord. Ken je jongeren echt. Investeer in het persoonlijke contact. Daarnaast is het belangrijk dat je kennis hebt van wat de ontwikkelingen in hun hersenen precies inhouden. Zodat je gedrag, kunt herkennen en ook je eigen aanpak daarbij kunt aansluiten.

Mark Mieras ea hebben twee boeken geschreven.

1. "Heftige hersenen". Een boek geschreven voor jongeren, maar ook heel goed te gebruiken om als jeugdleider inzicht te krijgen in wat er allemaal in de hersenen gebeurt.
2. Het tweede boek 'voor de leeuwen!' Gaat over leerlingen, hun heftige hersenen en trefzeker lesgeven. Het is geschreven voor leraren, maar ook prima toepasbaar voor het jeugdwerk in de kerk. Van harte aanbevolen dus als je meer wilt lezen over hoe jongeren veranderen in hun puberteit en hoe je ze passend kunt bereiken.

WERKVORM – Pyramidespel

- Zet een wat meer ingewikkelde denkvraag groot op een flap-over.
- Laat jongeren eerst zelf een antwoord formuleren op papier.
- Maak tweetallen en laat de jongeren tot één gezamenlijk antwoord komen.
- Maakt viertallen en laat de jongeren tot één gezamenlijk antwoord komen.
- Maak achttallen en laat de jongeren tot één gezamenlijk antwoord komen.
- Herhalen tot je met de hele groep tot één antwoord komt.

Nabespreking: Vraag in hoeverre ze hun eigen antwoord nog herkennen in het eindantwoord. Bespreek hoe hun inbreng wellicht veranderde naar mate de groep groter werd. Maak bespreekbaar dat het voor iedereen verschillend is hoe je je plek in neemt in een groep en dat het prima is als je soms wat meer naar de achtergrond gaat. Iedereen hoort erbij.

Achtergrond werkvorm: Met behulp van deze werkvorm krijgt iedereen inbreng in het resultaat. Dus ook de jongeren die normaal gesproken niet zoveel zeggen of snel antwoorden met 'weet ik niet'.

Doordat je ook het proces bespreekbaar maakt, creëer je bij jongeren bewustzijn over hoe hun inbreng in de groep is. Zijn ze meegaand, assertief, dominant of anders? Door te benoemen dat hier altijd een kwaliteit en een valkuil achterligt, nodig je de jongeren uit om over hun rol in de groep na te denken.

Vervolgopdracht: Je kunt de jongeren uitdagen nog een keer een dergelijke opdracht te doen, maar dan een tegenovergestelde rol in te nemen. Wat gebeurt er dan in de groep? Kom je dan ook tot resultaat?

YEP! – ondersteuning van jongerenwerk in jouw gemeente

Is jeugdwerk in jullie kerk belangrijk? Vraag dan een extra steun in de rug door training van een professional! Jongeren zijn vaak zoekend. Volwassenen uit de gemeente kunnen deze jongeren helpen op hun weg naar God. Een mooie, belangrijke, maar vaak ook moeilijke taak. Jeugdwerkers werken vanuit hun hart, hun liefde voor God en voor de jongere, maar ze zijn vaak niet professioneel opgeleid.

Daarom geeft YEP! trainingen aan jeugdwerkers. Een professional geeft de training in jullie kerk. Deze professional blijft de jeugdwerkers ondersteunen zolang dat nodig is.

Voor wie? Jullie kunnen deze training aanvragen voor de jeugdwerkers in jullie kerk. Want zeg nu zelf, kennis van de catechese is wat anders dan catechisatie geven aan pubers. De training is geschikt voor catecheten, jeugdvereniging leiders, (jeugd)ouderlingen, predikanten en al die anderen die zich met jongeren in jullie kerk bezighouden. Door samen de training te volgen zal al het jeugdwerk in jullie kerk meer samenhang krijgen.

NIEUWSBRIEF YEP! Februari 2020

Daarnaast hoeft niet elke jeugdwerker het wiel opnieuw uit te vinden. De specifieke inhoud van de training is in overleg met de jeugdwerkers uit uw kerk. Hij is opgebouwd rond de volgende onderdelen:

- Bijbel - hoe kan de bijbel jou helpen en inspireren bij het jeugdwerk.
- Vakmanschap - hoe ga je op een goede en bij jouw passende manier met de jongeren om.
- Praktijk - hoe gaat het in de praktijk? Tegen welke problemen loop je aan? We wisselen ervaringen uit en leren op deze manier van elkaar.
- Werkvormen - hoe bedenk je bij jouw passende werkvormen en verwerkingsmethoden

De basistraining bestaat uit 4 bijeenkomsten, geleid door een vaste trainer. Na een vrijblijvende intake waarbij de trainer aanwezig is, wordt een analyse gemaakt van de in jullie gemeente spelende vragen en behoeftes.

Aan de hand hiervan maken we een trainingsprogramma. Dit wordt aan jullie voorgelegd en na akkoord maken we afspraken over de verdere uitvoering. De kosten worden in goed overleg afgestemd. Denk nu niet... dit is alleen voor grote kerkelijke gemeenten maar juist ook kleine(re) gemeenten kunnen deze ondersteuning goed gebruiken.

Wil je meer informatie of een vrijblijvende en kosteloze intake, vul dan het contactformulier op onze website www.stichtingjlc.nl en kijk wat YEP! je te bieden heeft. We komen graag bij jullie langs.

INSPIRATIE – durf onlogische stappen te nemen

Soms kan het lijken alsof je de jongeren met wie je je wilt verbinden, onbereikbaar zijn.

Je wilt ze zo graag iets meegeven, je wilt zo graag vertellen over God's grote liefde voor mensen, voor jou, voor hen....

In aansluiting op het stuk van Jetze over 'de methode loslaten', viel mijn oog op het verhaal van Jezus en zijn discipelen. De discipelen hadden de hele nacht gevist en niets gevangen. Jezus zegt hen dat ze het net aan de andere kant van de boot uit moeten gooien. Een raar idee, onlogisch ook. Hoe zouden ze dan nu toch nog wat vangen? Het is al ochtend, de tijd lijkt al voorbij en hoezo zwemmen er daar wel vissen. Wat een onmogelijkheid! Toch besluiten de discipelen het onlogische te doen. En dan staat er vervolgens:

En toen ze dat gedaan hadden, zwom er zo'n enorme school vissen in de netten dat die dreigden te scheuren (Lucas 5:6)

Wouw!!! Soms kan iets onlogisch tot iets geweldigs leiden. Soms mag je dus een methode, leerlijn of werkvorm uit het raam gooien om in Jezus'kielzog het onlogische te gaan doen.

NIEUWSBRIEF YEP! Februari 2020

Een voorbeeld. Ik weet nog goed dat vorig jaar het aantal jongeren tijdens de eerste avond van Youth Alpha heel laag was: maar zes stuks. Een teleurstelling, we wilden zo graag Jezus' liefde onder véél jongeren verspreiden. We hadden ons er bij neer kunnen leggen, maar spraken af: We leggen dit bij God neer, hij kan onmogelijke en onlogische dingen doen, ook al zijn we nu al begonnen.

De week erna?? Zestien jongeren die aan kwamen zetten. De zes jongeren hadden de eerste avond zo fijn gevonden dat ze hun vrienden mee hadden gebracht. Onlogisch om na de start uit te breiden, maar het kan en als God het wil, gebeurt het gewoon ook!

En dit seizoen? Er hadden zich zesentwintig jongeren aangemeld.... Paniek!!! Die kunnen we toch nooit huisvesten, we hebben niet genoeg gesprekleiders, hoe moet het met het eten... Onmogelijk!! Moeten we jongeren nu gaan teleurstellen?? Nee zeker niet. Wat voor ons onmogelijk lijkt, is voor die machtige God wel mogelijk. We hebben het maar weer bij Hem neergelegd en proberen te vertrouwen dat Hij het onlogische en onmogelijke waar gaat maken. Vanavond start de Youth Alpha hier weer, we gaan het zien!!

GA MET GOD EN HIJ ZAL MET JOU ZIJN

Heb jij iets om te delen met andere jongerenwerkers? Wil jij anderen inspireren, heb je een mooie werkvorm die je graag wilt vertellen of een werkmethode die jullie gebruiken in jullie gemeente, stuur gerust een bericht via <https://www.stichtingjlc.nl/yep/contact>

Heb je vragen over deze nieuwsbrief of een vraag omtrent het jongerenwerk in jouw gemeente?

Neem gerust contact op met een van de YEP! trainers, we denken graag met je mee! God's zegen toegewenst in jouw prachtige werk met jongeren.

Petranel Bos	petranelbos@gmail.com	06 144 326 67
Jetze Baas	jetze@fambaas.nl	06 300 872 02
Rolien Dijksterhuis	rolierendijksterhuis@lumencoaching.nl	06 494 232 56

Contactformulier website <https://www.stichtingjlc.nl/yep/contact>

SAVE THE DATE JLC2021

Noteer vast in je agenda. DV 5 en 6 februari 2021 staat de volgende Jeugdleidersconferentie gepland.